

# TÜRK-ALMAN JİNEKOLOJİ KONGRESİ KONUN UZMANLARINI BULUŞTURDU



## 'HPV taramaları'nda 10 gün içinde sonuç



Türkiye ve Dünya jinekoloji camiasının da çok yakından takip ettiği, gelenekselleşmiş Türk-Alman Jinekoloji Kongresi'nin 11'ncisi, 11-15 Mayıs 2016 tarihleri arasında Antalya Belek'te yapıldı. Sueno Hotels Deluxe kompleksi Convention Center'da yapılan Türk-Alman Jinekoloji Kongresi'nde Türkiye'nin ve dünyanın önde gelen jinekologları buluştu.

Türk-Alman Jinekoloji Eğitim, Araştırma ve Hizmet Vakfı (TAJEV) tarafından düzenlenen konferansı yerli yabancı 1500'den fazla katılımcı takip etti. Jinekoloji alanında yaptığı çalışmalarla Türkiye ve dünyada, saygın bir yeri olan uzmanlar, alanlarındaki gelişmeleri ve yeni tedavi yöntemlerini tartıştı.

### 'Toplumsal duyarlılık ve sağlığımız için'

Konferansın açılış konuşmasını yapan TAJEV Başkanı Prof. Dr. Cihat Önlü, uluslararası bir konferansın Türkiye'de yapılmasının önemine değinerek, dünyada jinekoloji alanında uygulanan yeni tedavi yöntem ve gelişmelerin bu konferansta paylaşıldığını ve uygulamalı olarak anlatıldığını söyledi. Prof. Dr. Cihat Önlü özetle şu bilgileri verdi:

"Jinekoloji konferansı hem Türkiye'de, hem de dünyadaya-kından takip ediliyor.Ölkemizde TAJEV olarak yaptığımız çalışmalar Avrupa'nın bir çok yerinde örnek gösteriliyor. Biz vakıf olarak toplumsal duyarlılık ve toplumsal sağlığımız için çok çalışıyoruz. Bu çalışmalar sonucunda özellikle önlenemez kanser çeşidi olan rahim ağzı kanser taraması 'HPV taramalarında' şu ana kadar yaklaşık 15 milyon kadın taramış ve 10 gün içerisinde sonuçlarına ulaşmaları sağlanmıştır. Dünyada örneği olmayan bu çalışmaya önümüzdeki dönemde devam edeceğiz."

### 30 yıldır sparm ve yumurta donduruluyor

Prof. Dr. Cihat Önlü, konferansın önemli konuları arasında yer alan yumurtalık dondurma yöntemine değindi ve şunları anlattı:

"Yumurtalık dondurma yöntemi ile tedavi gören kadınlarımız için hamile kalamama riskinin azalacağını öngörüyoruz.Yaklaşık 30 yıldır sperm ve erken embriyo dondurulmaktadır. Yeni teknikler sayesinde

yumurta ve yumurtalık dokusu da başarıyla dondurulabilmektedir. Özellikle hücre içi buz oluşumunu engelleyen yöntemler başarıyı artırmıştır. Bu yöntem kanser nedeniyle radyoterapi ve kemoterapi alacak hastalara umut olmuştur."

### Doğumlarda kadın ölü-mü son 25 yılda azaldı

Prof. Dr. Cihat Önlü gebelik kayıpları hakkında da şunları söyledi:

"Son yıllarda doğum ve sonrasında anne ölümleri azaldı. 2015 yılında doğum sırasında 187 kadınıımız hayatını kaybetti.

Sağlık Bakanlığı verilerine göre son 25 yılda bu rakam yüzde 83 oranında azaldı.Şimdiki verilere göre her 100 bin doğumda 15 kadınıımız maalesef ölüyor.Hedefimiz 2030 yılında 100 bin doğumda bu sayıyı 5'e düşürmek. Baktığımızda gebelik kayıplarının ağırlıklı olarak doğum sonrası kanama sebebi ile yaşandığını biliyoruz. Bu yüzden çok çalışmalıyız, toplumumuzun bu konuda daha hassas olmasını sağlamalıyız.

### Türkiye'de sezaryen ile doğum oranı yüzde 53

Türkiye'de yapılan doğumlar hakkında bilgi paylaşılan konferansta; dünyada sezaryen ile doğum oranı en yüksek ülkelerden biri de Türkiye. Sağlık bakanlığı verilerine göre, Türkiye'de sezaryen ile doğum oranı yüzde 53 olarak gerçekleşiyor."

## CFF DNA yöntemi ile düşük oranı azalacak

Konferansta tartışılan konulardan biri de Türkiye'de yeni uygulanmaya başlanan "CFF DNA yöntemi" oldu.

Bu yeni yöntemle göre; anne kanından sıvı alınarak uygulanan ve sonucu üç haftada gelen uygulama, düşük gebeliklere ve geç kalınmış müdahalelere sebep veriyordu. CFF DNA sayesinde, anneden sadece 10 cc'lik alınan kan örneği ile dokuzuncu haftada bu test yapıp, üç gün içinde sonuca ulaşabiliyor. Sıvı olarak yapılan bu işlem, hem gebelik kayıplarının önüne geçiyor, hem de bebektaki genetik problemleri erkenden öğrenmemizi sağlıyor. CFF DNA yönteminin yakın bir gelecekte de maliyeti düşürülerek, her anne adayının rutin bir kontrolü haline getirilmesi hedefleniyor.

## Tartışılan önemli konu başlıkları

Kongre, Prof. Dr. Camran Nezhat moderatörlüğünde, biri Fransa'dan diğeri de ABD'den olmak üzere iki interaktif canlı cerrahi sunuma ev sahipliği yaptı.

36 farklı ülkeden 150'ye yakın konuşmacının yer aldığı kongrede servikal kanser ulusal tarama programı HPV DNA ile tarama şeklinde yapılan düzenlemeler, erken menopoza girme riski olan kadınlar için yeni geliştirilen yumurta dondurma yöntemleri, azalmış over rezervin-

de ciğer açabilecek tedavi yöntemleri, anne ölümlerini önleyebilecek detaylı çalışmalar, anne kanında bebeğe ait DNA parçalarının incelenmesi ile ilgili detaylı çalışmalar, "minimal invazif cerrahi" olarak isimlendirilen ve çağımızın yeni cerrahi akımı olan robotik cerrahi, bu cerrahi yönteminin avantajları ve operasyon sonrası olumlu etkileri,sezaryen doğum oranlarının azaltılması ile ilgili çalışmalar, öne çıkan konu başlıklarıydı.