

Hamilelikte tabuları yıkın!

Hamilelikte cinsellik, çoğu çift için bir tabu. Bu dönemde yaşanan cinsel birlikteliğin bebeğe zarar vereceği korkusuyla çiftler birbirinden uzaklaşıyor. Hamilelikte cinsellik gerçekten bebeğe zarar verir mi ya da erken doğuma neden olur mu? 11-15 Mayıs tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilecek ve Türkiye'nin ve dünya jinekoloji camiasının da çok yakından takip ettiği Türk-Alman Jinekoloji Kongresi öncesi **TAJEV Yönetim Kurulu Yedek Üyesi Prof. Dr. Yaprak Üstün**'e sorduk.

Gebelik süresince sağlıklı bir cinsel hayatın anahtar kadın ve erkek arasındaki iyi iletişimdir. Çiftler gebelik ve cinsellik konusunda konuşmaktan utanabilir, hatta korkabilir. Ancak hekim, bu ihtiyacı karşılamaya yönelik sorular yönelterek onları aydınlatmalıdır.

Gebelikte vücut, pek çok değişikliğe uğrar. Bu değişiklikler cinselliği etkileyebilir. Kadının vücudu gebelik nedeniyle değiştiği için isteklilik de değişebilir. Çoğu gebe kadının libidosu azalır. Memeler gebelikte büyür ve hassaslaşır. Kan akımının artmasına bağlı olarak bazı kadınlarda zevk alma artarken bazılarında rahatsızlık ya da dolgunluk hissi yaratabilir.

Çiftler gebelik sırasında seksüel aktivitenin devamının güvenilir olduğu

konusunda rahatlatılmalıdır. Genel olarak problem olmayan, normal bir gebelikte cinsel yaşam ve orgazm yasak değildir.

- Cinsellik düşüğe neden olmaz. Özellikle gebeliğin ilk üç ayında olan düşüklük çoğunlukla kromozomal bozukluklar ya da fetal gelişimle ilgili diğer problemlere bağlıdır.
- Cinsel yaşam bebeğe zarar vermez. Penis cinsel ilişki sırasında bebeğe temas etmez. Rahim içindeki sıvı cinsel ilişki sırasında bebeği hareketlerden korur.
- Rahim ağzındaki tıkaç mikropların ve semenin rahim içine girişini engeller.
- Orgazm erken doğuma neden olmaz. Kimi kadınlar ilişki sırasında ya da sonrasında karın kasılmaları hissedebilirler. Hatta bunlar ağrıları olabilir. Ancak bütün bu bulgular normaldir. 